

EKRAN BAĞIMLILIĞINI ELEŞTİREN

Boyama Kitabı

Dr. Enes BAŞAK

Kapak Tasarımı - Mizanpaj
Fatih KIRMIZIGÖZ

Editör

Esmâ Nur Ayşe ÇELİK BAŞAK

I. Basım, Şubat 2026

ISBN

978-625-5689-85-6

Yayınevi

Tenha Yayınları
Alpaslan mah., Besmele sok., no 10,
Nurşen apt., kat 4, daire 10,
Meram/Konya
05386685449
www.kitapincele.net

Baskı

Vadi Grafik Tasarım Ve Reklamcılık Ltd. Şti.
İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1
Yenimahalle/Ankara
Tel.: 0312 395 8571
Sertifika No: 47479

Sevgili Anne ve Baba,

Bu kitap, çocukların ekranlarla geçirdiği sürenin fark edilmesine yardımcı olmak ve onları gerçek oyunların neşesiyle buluşturmak amacıyla hazırlandı.

3-5 yaş döneminde çocuklar; koşarak, dokunarak, boyayarak ve hayal kurarak öğrenirler. Ekran karşısında geçirilen uzun süreler ise dikkat, uyku ve sosyal gelişimi olumsuz etkileyebilir.

Bu boyama kitabındaki her sayfa, çocuklara yargılamadan doğru seçimi göstermeyi hedefler: Ekranı kapatmak ve oyuna katılmak.

Kitabı birlikte boyamanız, sahnedeki duygular hakkında konuşmanız ve günlük oyun zamanları oluşturmanız çocuğunuz için en kıymetli adımdır.

Unutmayalım:

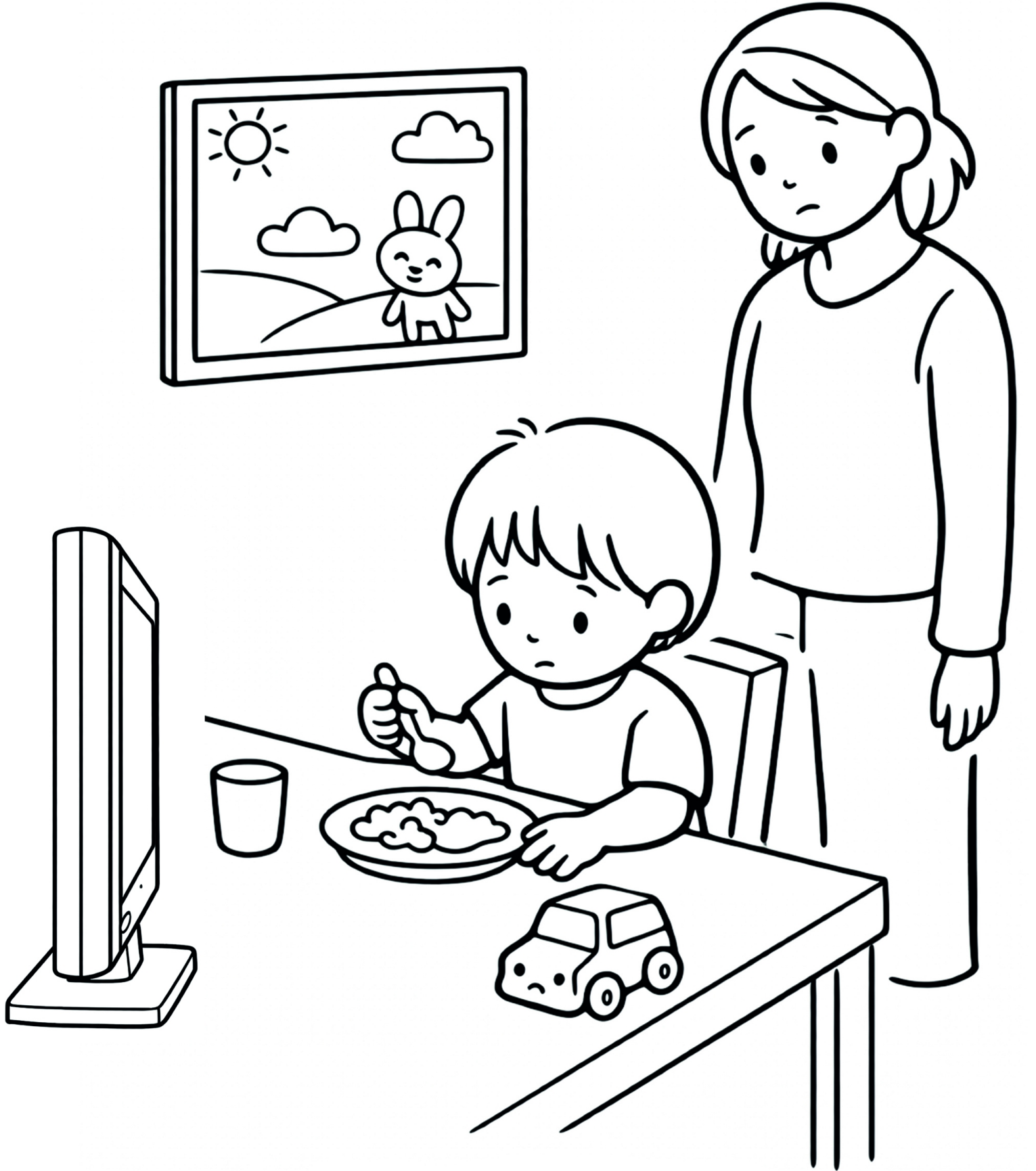
Çocuklar en çok birlikte geçirilen zamanı hatırlar.

Sevgiyle...

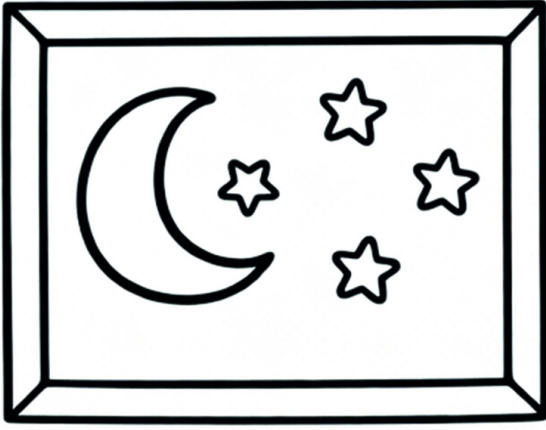
Bandrol Uygulamasına İlişkin Usul ve Esaslar Hakkında Yönetmeliđin 5. maddesinin 2. fıkrasının e bendi çerçevesinde bandrol taşınması zorunlu değildir.



Oyuncaklar benimle oynamak istiyor.



Yemek yerken ailemle konuşabilirim.



Gece uymak, büyümeme yardım eder.



Arkadaşlarımla oynamak daha eğlenceli.