

KÖKLERDEN GELECEĞE
TÜRK AİLE YAPISINA BAKIŞ

Disiplinler Arası Yaklaşımlarla Aile Yapısına Dair
Tematik Analizler ve Uygulama Örnekleri

Mersin İl Millî Eğitim Müdürlüğü

KÖKLERDEN GELECEĞE TÜRK AİLE YAPISINA BAKIŞ

**Disiplinler Arası Yaklaşımlarla Aile Yapısına Dair
Tematik Analizler ve Uygulama Örnekleri**

Aralık 2025

Yazarlar

**Çağatay ÇETİN
Gülcan KAVAKLI**

Editör

Dr. Hasan GÜRKAN

Grafik-Tasarım

Hakan ÇELİKARSLAN

ISBN

978-625-5689-69-6

Yayınevi

**Tenha Yayınları
Alpaslan Mahallesi Besmele Sokak No 10
Nurşen Apartmanı Kat 4 Daire 10
Meram/Konya
05386685449
www.kitapincele.net**

Baskı

**Vadi Grafik Tasarım Ve Reklamcılık Limited Şirketi
İvedik Organize Sanayi 1420. Cadde No 58/1
Yenimahalle/Ankara
Telefon: 0312 395 8571
Sertifika No: 47479**

Bu yayının tüm hakları Mersin İl Millî Eğitim Müdürlüğüne aittir. Mersin İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün yazılı izni olmaksızın yayının tamamının veya bir kısmının elektronik ya da mekanik yollarla basımı, yayımı, çoğaltılması veya dağıtımı yapılamaz. Kaynak göstermek suretiyle alıntı yapılabilir.

Önsöz

Aile, insanın hayata tutunduğu ilk yerdir... İlk kelimelerimizi söylediğimiz, ilk sevgiyi tattığımız, güvenin ne demek olduğunu öğrendiğimiz o sıcak yuvadır. Yüzyıllardır toplumsal dayanışmanın, değer aktarımının ve kültürel sürekliliğin en güçlü taşıyıcısı olmuştur. Biz biliyoruz ki güçlü bir aile yapısı, güçlü bir toplumun da temeli demektir. Bu yüzden eğitim yolculuğunun en kıymetli yol arkadaşı ailedir.

Mersin İl Millî Eğitim Müdürlüğü olarak, 2025 Aile Yılı vesilesiyle aile kurumunun anlamını, değerini ve dönüştürücü gücünü daha derinden hatırlatmak; ailelerin hayatına dokunan somut öneriler sunmak amacıyla bu çalışmayı hayata geçirdik. Çünkü eğitimin yalnızca okul duvarları içinde şekillenmediğine, asıl köklerinin evde, sofralarda, paylaşımlarda yeşerdiğine inanıyoruz.

Bu kitap, ailelerin günlük yaşamlarına ışık tutmak, güçlü yönlerini fark etmelerini sağlamak ve değişen çağın koşulları karşısında bağlarını daha da sağlamlaştırmalarına destek olmak amacıyla hazırlandı. Burada yer alan vaka örnekleri, uygulanabilir öneriler ve pratik bilgiler akademik bir çalışmanın ötesinde; gerçek hayata dokunan, empatiyle yoğrulmuş bir yol arkadaşlığıdır.

Türkiye Yüzyılı Maarif Modelinin insana, aileye ve topluma bütüncül bakışı, bize bu yolda güçlü bir yön vermektedir. Aynı şekilde Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi Vizyon Belgesi de bu çabaların yalnızca kurumsal değil; insani bir anlam ve toplumsal bir duyarlılık taşıdığını bir kez daha hatırlatmaktadır.

Dilerim bu kitap, ailelerin kendilerini yeniden keşfetmelerine, aile bireylerinin birbirlerini daha derinden anlamalarına, birlikte gülümseyip birlikte güçlenmelerine vesile olur. Çünkü biz inanıyoruz ki; sevgiyle örülmüş her aile, bu ülkenin yarınlarına umut taşır.

Muhammed ÖZDEMİRÇİ
Mersin İl Millî Eğitim Müdürü

Bu eser,
Cumhurbaşkanlığı Ailenin Korunması ve Güçlendirilmesi vizyonu doğrultusunda,
Mersin İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından
02–04 Ekim 2025 tarihinde gerçekleştirilen
"Köklerden Geleceğe Türk Aile Yapısı Çalıştayı"
kapsamında paylaşılan değerlendirme, görüş ve öneriler
esas alınarak hazırlanmıştır.

Bu çalışmanın ortaya çıkmasına bilgi ve emekleriyle katkı sunan
tüm paydaş ve katılımcılara teşekkür ederiz.

İçindekiler

Giriş	8
DİJİTALLEŞME VE DEZENFORMASYON	10
Kısa Tanım ve Çerçeve	11
Güncel Durum	12
Vaka Çalışmaları	15
Vaka 1: Sosyal Medyada Mahremiyet İhlali	15
Vaka 2: Dijital Bağımlılık ve Aile İlişkileri	16
Pratik Öneriler:	18
AİLE DAYANIKLILIĞI	21
Kısa Tanım ve Çerçeve	22
Güncel Durum	23
Vaka Çalışmaları	24
Vaka 1: Eşlerin Ayrılık Sürecinde Aile Dayanıklılığı	24
Vaka 2: Aile İçi Sorumlulukların Paylaşılması	26
Pratik Öneriler	28
Etkinlik Kutusu	30
KUŞAKLARARASI İLETİŞİM VE KÜLTÜR AKTARIMI	31
Kısa Tanım ve Çerçeve	31
Güncel Durum	32
Vaka Çalışmaları	33
Vaka 1: Kuşaklararası İletişim	33
Vaka 2: Kuşaklararası Bakımda İki Farklı Yaşam Tarzı	35
Pratik Öneriler	38
Etkinlik Kutusu	41

AİLE İÇİ İLETİŞİM VE EMPATİ	42
Kısa Tanım ve Çerçeve	43
Güncel Durum	43
Vaka Çalışmaları	45
Vaka 1: Eşler Arası İletişim Sorunları ve Çocuk Üzerindeki Etkileri	45
Vaka 2: Ortak Sofra ve Aile Rutinlerinin Kaybolması	48
Pratik Öneriler	51
Etkinlik Kutusu	53
DEĞER AKTARIMI	55
1.Kısa Tanım ve Çerçeve	55
Güncel Durum	56
Vaka Çalışmaları	57
Vaka 1: Üniversiteye Başlayan Gencin Aile Değerleriyle Çatışması	57
Vaka 2: Çocuğun Başkasına Ait Eşyayı Sahiplenmesi	60
Pratik Öneriler	62
Etkinlik Kutusu	64
KRİZ DÖNEMLERİNDE AİLE DAYANIŞMASI	65
Kısa Tanım ve Çerçeve	66
Güncel Durum	68
Vaka Çalışmaları	69
Vaka 1: Deprem Sonrası Göç Eden Aile	69
Vaka 2: Ailede Ani Hastalık ve Duygusal Yük Paylaşımı	72
Pratik Öneriler	74
Etkinlik Kutusu	77
Sonsöz	79
Kaynakça	80