

BENSİZLİKTE VARSIZLIK

AFORİSTİK FRAGMANLAR

Özlem MAMA

Aforistik Fragmanlar
“Bensizlikte Varsızlık”
Özlem MAMA

Kapak Tasarımı
Muhammet ÇALIK

Mizanpaj
Fatih KIRMIZIGÖZ

Editör
Esmâ Nur Ayşe ÇELİK BAŞAK

1. Basım, Mayıs 2025

ISBN
978-625-5612-49-6

Yayınevi
Tenha Yayınları
Merkez mah., Tunç Sok., no 6/9,
Eskil/AKSARAY
05386685449
www.kitapincele.net

Baskı
Vadi Grafik Tasarım Ve Reklamcılık Ltd. Şti.
İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1
Yenimahalle/Ankara
Tel.: 0312 395 8571
Sertifika No: 47479

Bir aşk onurluysa büyür,
Bir yaşam Güneş'liyse yeşerir.
Ben, ikisini de yüreğimde taşıdım.
Aşkı Onur'da, umudu Güneş'te buldum.
Bu kitap, o iki ışıktan doğan iç sesimin yankısıdır.
Onur'a ve Güneş'e...



YOLCULUĞA BAŞLAMADAN ÖNCE – OKURA NOT

“Bu kitap bir hikâye değil. Ama içinde yüzlerce hikâyeyi taşıyan bir ses olabilir.

O sesin sahibi belki sensin. Belki de senin hiç tanımadığın bir parçan.”

Bensizlikte Varsızlık, satır satır okunacak bir roman değil; her kelimesi durularak içselleştirilmesi gereken bir düşünce yolculuğudur. Felsefi fragmanlar, aforizmalar, iç diyaloglar ve metaforlarla dokunmuş bu eser, zihinsel bir seyahate çıkmak isteyen okurlar için bir çağrıdır.



Bu Kitap Nasıl Okunmalı?



1. Sıra şart değil, hazırlık önemlidir.

Bölümler tematik olarak kategorize edilmiştir. Ancak herhangi birinden başlanabilir. Hangi başlık seni çağırıyorsa, oradan başla. Yeter ki zihnin sessiz, kalbin hazır olsun.



2. Her metni bir “diyalog” gibi oku.

“Ben” senin iç sesindir. “Bilinç”, “Tanık” ya da “Gölge” gibi karakterler zihnindeki farklı yönlerdir. Bazen yargıç, bazen çocuk, bazen Tanrı gibi konuşurlar. Her biri senden bir iz taşır.

 3. Not al, altını çiz, yaz.

Yazılar sadece okunmak için değil, düşünölmek ve yazılarak içselleştirilmek içindir. Her bölümün sonunda sorular seni bekliyor. Cevap vermek zorunda değölsin; düşünmen yeterli.

 4. Okumayı zamana yay.

Bu kitap bir günde bitirilecek türden değil. Bazı cümleleri bir hafta taşıyacaksın içinde. Bazı satırlarda aylar sonra yeniden anlam bulacaksın. Sabırla oku. Her şey zamanla çözülecek.

 5. Zihnini değil, ruhunu aç.

Bu kitap bilgi vermek için değil, seni kendine götürmek için yazıldı. Bilgiyle değil, sezgiyle ilerle. Her satırda hissederek oku. Yanlış anlama diye bir şey yok; sen nasıl duyuyorsan öyledir.

ÖNSÖZ

Ben beni hiç bilmedim, bilmek istedim.

Ben beni hiç görmedim, görmek istedim.

Ben beni hiç duymadım, duymak istedim.

Ben beni sarmak istedim, tenimi tutamadım.

Ben ne tam vardım ne de tümüyle yok oldum.

Ben sadece varla yokun arasında durdum.

Durdukça yoruldum, yoruldukça dağıldım, dağıldıkça savruldu.

Savrulduğum boşlukta parçalarımı nasıl bulurdum?

Bana bir ben gerek, sadece ben olan.

Ben olmak için bir varlık, bir varlık için bir alan, bir alan için bir mekân, bir mekân için bir zaman, bir zaman için bir akış, bir akış için bir yön, bir yön için bir merkez, bir merkez için bir anlam ve anlam için yine ben gerek.

Anlam yoksa bensiz var, anlam varsa, varsız ben oldum.

Ya “ben” yoksun, ya “varlık” eksik, ben neden bütün olamıyordum?

Nedenleri sonuçlara, sonuçları koşullara, koşulları zorunluluğa, zorunluluğu özgürlüğe, özgürlüğü sınırlara, sınırları zamana, zamanı başlangıca, başlangıcı varlığa sordum.

Belki bir gün konuşur diye umdum.

O hep sustu ben hep sordum.

Ya söyleyecek sözü yoktu ya beni duyacak kulağı...

Belki de varlık ben olmadan hem var olamayan hem konuşamayandı.

Anladım ki varlık bensizlikte varsızlıktı.

GİRİŞ

Bu kitap ne öğüt verir ne yol gösterir.

Hatta çoğu zaman ne dediğinden bile emin değildir — çünkü hakikat, kendinden emin cümlelerde yaşamaz.

"Aforistik fragmanlar" dedim adına, çünkü "aforizma" deyince fazla ukala, "fragman" deyince fazla eksik kalıyordu.

Oysa bu cümleler ne kısa kalmak ister ne uzun uzadıya açıklanmak.

Burada felsefe, sistem kurmaz; yerle bir eder.

Psikoloji ruhu anlamaz; darmadağın eder.

Din, umut vermez; sorguladır.

İnsanı yüceltmek mi? Hayır.

İnsan zaten fazlasıyla abartıldı.

Bu kitapta bir şeyin her hâli vardır:

Anlamanın doğduğu an da, kendini imha ettiği an da.

Sessizliğin derinliği de, çığlığın gürültüsü de.

Varlığın görkemi de, hiçliğin iç çekişi de.

Kısacası:

Ruhun burada durulanmaz, buraya bulaşılır.

Bu sayfalar temiz kalmak isteyenler için yazılmadı.

Bulaşmaya cesaret eden girsin.

Göz gezdirmeye, geçip gitmeye, yüzeyde kalmaya niyetli olan — lütfen sayfaları çevirmesin.

İÇİNDEKİLER

1.	<i>Başlangıç: Varoluş, Benlik ve Yoksunluk</i>	14
1.1.	<i>Yoksunluğun Karanlığı</i>	16
1.2.	<i>Yüklemsiz Ben, Sessiz Varlık</i>	17
1.3.	<i>Oluşun Şiiri</i>	20
1.4.	<i>Sonsuza Eriyen Ben</i>	21
1.5.	<i>Filozofların Gölgesinde, Ben'in Soruları</i>	23
1.6.	<i>Ben'den Mağaraya: Düşüncenin Kırık Haritası</i>	26
1.7.	<i>Ben'den Ötesine: Sessizliğin Eşiğinde</i>	31
1.8.	<i>Yoksunluğun Sınavı</i>	34
1.9.	<i>"-miş" Değil, Benim!</i>	35
1.10.	<i>Dalga Benliği: Kuantum Aşk ve Varlık</i>	37
1.11.	<i>Tanrım, Beni Aştığın İçin Mi Belirsizsin?</i>	40
1.12.	<i>Öteki Benlerle Dolu Kendim</i>	43
1.13.	<i>Varlık Ben Onu Tanımlarsam mı Vardır?</i>	46
1.14.	<i>Ölümsüz Benlik Yanılsaması</i>	48
1.15.	<i>Konum Değil, Kimliktir Asıl Olan</i>	51
1.16.	<i>Dağılan Ben'in Ardında Ne Kalır?</i>	53
1.17.	<i>Sessizlikte Yankılanan Ben</i>	55
1.18.	<i>Koşullar İçinde Ben</i>	57
2.	<i>Sorgulama ve Bilinç: Akıl, İnanç ve Felsefe</i>	59
2.1.	<i>Nedenin İzinde, Sonucun Ucunda</i>	61
2.2.	<i>Tanrı, Karanlık, Rastlantı: Aklın Yürüyüşü</i>	63
2.3.	<i>Akıl, İnanç ve Bedelin Felsefesi</i>	68
2.4.	<i>Eşitlik, Ölüm ve Tanrının Yokluğu</i>	70
2.5.	<i>İnançla Kanmak, Bilgiyle Susmak</i>	72
2.6.	<i>Failin Adı: Aldanmak</i>	75
2.7.	<i>İnanca Özlem, Hakikate Mahkûmiyet</i>	76
2.8.	<i>Tanrı Duyulsaydı</i>	79

2.9.	Önce Nedenler	80
2.10.	Duyularla Düşünceler Arasında	83
2.11.	Ölüm: Mış Gibi Yapılamayan Tek Hakikat	86
2.12.	Susan Tanrı, Konuşan İnsan	88
2.13.	Hakikat mi, Gerçeklik mi?	90

3. *İlişkiler ve Duygular: Aşk, Acı ve İnsan Halleri* 93

3.1.	Sevda Zindanında Ruh	96
3.2.	Yarasız İnsan Var mı?	98
3.3.	Haçta Asılı Sevgiden Kutsal Kuruma	101
3.4.	Kaybın Adı: İnsanlık	103
3.5.	Kıymak Fiilinin Yüğü	104
3.6.	Cehennem Belki de Buradadır	107
3.7.	Gelmeyecekten Korkma, Gidenden Kork	110
3.8.	Sahip Olmadığın Şeyi Kaybedebilir misin?	113
3.9.	Kıymet, Eylemden Doğar	116
3.10.	Gönül Vermek Bir Günlük Değil, Bir Ömürlük	118
3.11.	Acının Yarasından Açısına	120
3.12.	Acının Paradoksu: Varla Yokun Ortasında	121
3.13.	Geçmişin Yarasında Şimdi	123
3.14.	Sevilen İnsan Ne Kadardır?	124
3.15.	Acının Gösterdiği Yön	126
3.16.	Acıyan Kim? Birlikte Kim?	128
3.17.	Sevebilen mi Kaldı?	131
3.18.	Acının Kökü: Belirsizlik mi, Gerçeklik mi?	133
3.19.	Aşk mı, Kölelik mi?	136

4.	Ontolojik ve Epistemolojik Sorular: Gerçeklik, Varlık ve Yokluk	139
4.1.	Anlamsız Elektronlar Boşlukta Savrulur	140
4.2.	Yok, Yoktur Ama Var da Değildir	143
4.3.	Varlık İyi midir? Yokluk Kötü mü?	144
4.4.	Şey'in Kendisi Nerede?	147
4.5.	Hareket Eden Zihin, Duran Gerçek	149
4.6.	Veremeyeceğin Şeyi Dilenişin	151
4.7.	Her Şeyin Kökü: İhtiyaç mı?	153
4.8.	Neyse Ne: Şeyler ve Şey Olmayanlar	155
5.	<i>Zaman, Ölüm ve Anlam</i>	159
5.1.	Sonsuzun Eşiğinde İnsan	160
5.2.	Zaman: Mülk Edinemediğimiz Adalet	162
5.3.	Karanlık, Yorgan ve Gelecek	164
5.4.	Saçma Yaşam, Bilinmez Ölüm	166
5.5.	Dar Kapı: Gerçeğe Doğmak	168
5.6.	Sonsuzun İçindeki Özgürlük	170
5.7.	Bir Kez Ölmek, Sonsuza Dek Yaşamak	172
6.	<i>Sanat, Dil ve Tanrı</i>	174
6.1.	Dua, Gerçeği Taşıyamayanın Sığınağı mı?	176
6.2.	Konuşmak Sanat mı?	179
6.3.	Sanat: Susmanın En Güzel Hâli	180
6.4.	Ne İşe Yarar? Sanatın İsyanı	182
7.	<i>Toplumsal Eleştiri ve Etik</i>	185
7.1.	Kurnazlıkla Zekâ Arasında	186
7.2.	Doğa Borçlu Değil	187

8.	<i>Sonuç ve Sentez: Kabulleniş ve Olgunluk</i>	190
8.1.	Sorumluluğun Sınırında	191
8.2.	Yabancılık Perdesi	192
8.3.	Sessizliğin Tanığı: Hiçlik	194
8.4.	Kalbin Aritmetiği	196
8.5.	Verilmiş Yaşamın Çelişkisi	198
8.6.	Sahiplik Yanılsaması	200
8.7.	Şimdi'nin Yalanı, İmdi'nin Sessizliği	201
8.8.	İçteki Düşman	203
8.9.	Beyni Kötüye Kullanmak	204
8.10.	İki Karadelik Arası: Delilik	206
8.11.	Kaostan Kozmosa, Kozmostan Kaosa	208
8.12.	Saçmanın Totolojisi	211
8.13.	Bilmek mi, Duymak mı?	214
8.14.	Mucize: Aczin Aynası	216
8.15.	Olmak ve Görünmek Arasında	218
8.16.	En Ağır Yükleme: İnsanım	220
8.17.	Kendinde Arzulanmaya Değer Olan Var mı?	223
8.18.	Anormal Olmanın Onuru	225
8.19.	İnsanı İnsandan Kim Koruyacak?	227
8.20.	Dönüşe İtiraz	228
8.21.	Pişmek ve Pişirmek Arasında İnsan	229
8.22.	Doğduğumuz Yer mi, Öldüğümüz Yer mi?	231
9.	SONSÖZ	233
10.	Ben'in Kavramsal Sözlüğü	235