

# Bir Başka Hayalde

Cilt 2

## **Bir Başka Hayalde (Cilt 2)**

Alperen ERDOĞAN, Ayhan AYNA, Feyza Nur DİLEKCAN, Hande Elif YAVUZ, Işıl Y TOMBUL, Rıdvan EGE, Sümeyye BÜLBÜL, Ülkü SÖYLEMEZ, Yasin PINARBAŞI

### **Kapak Tasarımı**

Dr. Enes BAŞAK

### **Mizanpaj**

Fatih KIRMIZIGÖZ

### **Editör**

Esmâ Nur Ayşe ÇELİK BAŞAK

1. Basım, Şubat 2023

### **Yayınevi**

SAGE Yayıncılık Rek.Mat.San.Tic.Ltd.Şti.

Kazım Karabekir Caddesi

Uğurlu İş Merkezi No: 97/24

İskitler – Ankara

Tel: 444 9 296

Sertifika No: 47603

Ankara/TÜRKİYE

### **Baskı**

BİZİM DİJİTAL MATBAACILIK

SANAYİ VE TİCARET A.Ş.

Serhat Mahallesi Uzayçağı Caddesi

1128.Sok. No:6 Ostim/ANKARA

Tel: 444 9 296

Matbaa Sertifika No: 41356

Ankara/TÜRKİYE

bilgi@bizimdijital.com

www.kitapbastir.com

www.bizimajans.com

## İÇİNDEKİLER

<i>Alperen ERDOĞAN</i>	4
<i>Ayhan AYNA</i>	6
<i>Feyza Nur DİLEKCAN</i>	13
<i>Hande Elif YAVUZ</i>	19
<i>Işılray TOMBUL</i>	23
<i>Rıdvan EGE</i>	28
<i>Sümeyye BÜLBÜL</i>	32
<i>Ülkü SÖYLEMEZ</i>	40
<i>Yasin PINARBAŞI</i>	42

## Alperen ERDOĞAN

İnsanların hâllerini anlamamız için psikolog olmaya da okulunda okumaya gerek yok. Yüzlerine baktığımızda yahut biraz konuşup gözlem yaptığımızda insanların aslında bizlere karşı nasıl görüldüğünü görebiliriz. Çünkü insanoğlu içinde bulundurduğunu saklayamaz. Kilitli kapılar ardında tutulan hazineleri biraz zorlama ile ele geçirilebilir. İnsanlar aslında konuşmak ister, üzüntüsünü, sevincini anlatmak ya da bilgilerini paylaşmak ister. Kimi zaman oturup sadece geleceği konulardan konuşmak ister ama konuşmak ister. Fakat tüm bunlara rağmen konuşmayı, anlatmayı beceremez çoğu zaman ya da kendi isteğiyle konuşmaz. Bunun aslında iki nedeni vardır; birincisi karşısındaki insanı bir şeylerini paylaşacak kadar yakın görmez kendine. Güvenmek ister çünkü insan. Güvendiğine anlatır, güvendiğine kırılır ve güvendiğini sever. İkincisi ise anlatmanın güçsüzlük olduğu saçmalığına inandırmıştır kendini. Üzüldüğünü anlatmak istemez insan çünkü bu kadar güçsüz müyüm der. Kendi başıma da aşabilirim der fakat bilmez ki asıl güçsüzlük budur. Birinin yanında ağlamamak mıdır mesela güçlü olmak? Hayır, herhangi birinin yanında ağlayabilecek kadar normal olmaktır güçlü olmak. İnsan konuşmak ve anlatmak ister. Konuşmayıp anlatamayınca içine atar, atar atar... Attıkça dolar insanın içi ancak bir süre sonra patlar ve kendini imha eder. İnsan anlatamadığı için mutsuzdur. Anlatmalı ve konuşmalıdır, dinlemelidir. Konuştukça yük hafifler, derde çare bulunur, bazen bulunmaz belki ama konuşmak yine de rahatlatır insanı çünkü o zehir vücuttan atılmıştır artık. Nasıl ki vücuda girip atılamayan zehir vücuda zarar verirse insanın kafasındaki anlatamadığı şeyler de insana zarar verir. Kurcalar, deşer insanın zihnini ve en sonunda mutsuz eder. Bu yüzden mutsuzdur insan.

İnsan aslında mutluluğu kovalamıyor mutsuzluktan haz alıyor oysa mutluluğu istese insanoğlu içinde bulmaktan, başka yerde aramasından iyidir. Mutsuzluk insanın kendi seçimidir, kendi

düşüncelerine yön verdiğinde mutsuzluktan kurtulmaya başlar. Konuştukça, kaçmayıp çözmeye çalıştıkça mutsuzluk dağı küçülür, küçülür ve sonunda biter. Bittiği yerde insan mutlu olmaya başlar, mutsuzluğu bitiren mutluluğun başlangıcı değil mutsuzluğun istenmemesi ve bununla birlikte gelen mutsuzluğa başkaldırır. Mutsuzlukla savaşıyor kişi mutluluğunu kovalarken yorulmaktadır çünkü kovalanan şey insanın ulaşamadıklarıdır. Bundan yorulan ve vazgeçen insan artık mutsuzluğun kölesi olmuştur. Mutsuzluğun kölesi olan insan artık bir şeyleri fark etmişse de ne yazık ki çok geç. Mutsuzluk bataklığına düşen insan burada yersiz çırpınmaya başlar. İş işten geçtikten sonra belki bazı doğru adımlar atar ancak zihnine vurduğu kelepçeler artık onun her düşüncesini kontrol etmeye başlamıştır. Bataklık içinde çırpındıkça dibe batmaya başlar ve bir süre sonra çırpınmanın da fayda getirmeyeceğini anlayıp bırakır. Bu saatten sonra o kişiye ölü ya da diri demek manasızdır. Çünkü mutsuzluk bataklığında boğulan insan ne yaşar ne ölür, ne hisseder ne hissizleşir. Zihni ve ruhu soyutlamıştır kendini dünyadan. Bedeni yaşar görüntüsü verir ancak buna yaşamak denir mi bilinmez. İnsan, mutluluğu aramayı, ona ulaşmayı, onu elde etmeyi bıraktığında ölür ama bunun farkına varamaz, çünkü mutsuzluğun karanlığı kapatmıştır mutluluğun aydınlığını.

İnsanoğlu doğduğunda bomboş bir zihin dünyada bulur kendini, zaman geçtikçe kendisi doldurur o zihin dünyasını. Kimi insan zihnine dayatılan ve vurulan kelepçeleri kırıp atar ve aydınlıkla doldurur dünyasını. Kimi insan ise tüm kelepçeleri kabul eder ve kapkaranlık bir dünyaya mahkûm bırakır kendisini. İşte, insanın mutluluğu ve mutsuzluğu seçmesi bu kadar basittir.

## Ayhan AYNA

### Alıp Gitsem

Kitaplarımı da alıp gitsem  
Korkularımı da  
Şiirlerimi nereye gizlesem  
Düşüncelerimi  
Sevgimi kime emanet etsem  
Gençliğimi, kuşlarımı ve kedimi  
Bir de geçirdiğim güzel günleri

Pişmanlıklarına, yok saymalarına  
Bir sünger çeksem  
Silsem her şeyi gidişimle  
Küflü paslı nefretimi gizlemeye  
Bir bavul yeter mi?  
Yeter mi?  
Beynimdeki dağınıklığım  
Yetmezse yakarım fikirlerimi  
Dağıtırım kafamdakileri...

## Yıldız

Ne gezersin bir divane gibi  
Göklerde yıldızları say  
Sevgilim  
Üzerine ışıklar düşsün  
Parla,  
Kalbimde parladığın kadar  
Bir yıldız seç  
Biraz parlak olsun  
Biraz da utangaç  
Ama sen kadar uzak olmasın

Kalbimdeki hizmetkârın  
Kapıda bekliyor  
Sen gel içeri  
Ben kilitlerim  
Bütün kapıları  
Bütün korkuları  
Kimse rahatsız edemez  
Bendeki seni

Sen parla her gün bana  
Gülüşlerin ile  
Gözlerinden pınarları  
Yüreğime akıt  
Islansın aşk ile  
Bedenimiz  
Sevilerimiz tohumlansın  
Birer birer yerden fişkırsın  
Tat olsun hayatımıza  
Sen ol  
Ben olayım seninle  
Ama  
Uzaklık olmasın aramızda

### **Yeşil**

Seni sevdiğim zaman  
Yeşile çalar her sabah umutlar  
Gün ışıldar  
Fırtınalar diner  
Yeniden çiçekler açar Nemrut'ta  
Şafaklar aralanır  
Savrulup gider sılada yapraklar

\*\*\*

### **Dört Duvar**

Tek başıma değilim artık bu dünyada  
Beş kişi yaşıyoruz  
Bir ben varım  
Bir de dört duvar etrafımda

\*\*\*

### **Zemheri**

Ne gece seni düşleyeyim  
Ne de sen benim için düş de.  
Zemheride kalk gel  
Kalbimin şafağı söker seninle  
İlk ışığım ol yalnızlığımıza  
Ben de örtüneyim sıcaklığıyla  
Bir tas su içeriz yanan bağırmızda  
Bir yudum sen, bir yudum ben  
Islaklığı damağımızı temizler gibi  
Varlığıyla karanlığımı temizle  
Ufukta bir çizgi gibi hayalinle  
Bakışım ol asılı kalsın  
Gözlerim gözlerine...