

# BTS İle Son TUS

Uzm. Dr.  
Özkan YÜKSELMİŞ

**BTS İle Son TUS**  
Uzm. Dr. Özkan YÜKSELMİŞ

**Kapak Tasarımı**  
Dr. Enes BAŞAK

**Mizanpaj**  
Ömer RIZA

**Editör**  
Esmâ Nur Ayşe ÇELİK BAŞAK

1. Basım, Eylül 2022

**ISBN**  
978-605-184-456-5

**Yayınevi**  
SAGE Yayıncılık Rek.Mat.San.Tic.Ltd.Şti.  
Kazım Karabekir Caddesi  
Uğurlu İş Merkezi No: 97/24  
İskitler – Ankara  
Tel: 444 9 296  
Sertifika No: 47603  
Ankara/TÜRKİYE

**Baskı**  
BİZİM DİJİTAL MATBAACILIK  
SANAYİ VE TİCARET A.Ş.  
Serhat Mahallesi Uzayçağı Caddesi  
1128.Sok. No:6 Ostim/ANKARA  
Tel: 444 9 296  
Matbaa Sertifika No: 41356  
Ankara/TÜRKİYE  
bilgi@bizimdijital.com  
www.kitapbastir.com  
www.bizimajans.com

## İÇİNDEKİLER

<i>Dr. Aslı Nur ÖZKAN</i>	5
<i>Dr. Aslıhan Çelik ÇOBAN</i>	7
<i>Dr. Berfin DAĞ</i>	10
<i>Dr. Büşra ÇETİNKAYA</i>	13
<i>Dr. Derya Nur ŞEN</i>	17
<i>Dr. Dilara KAŞOĞLU</i>	20
<i>Dr. Dilara Nisa ADIBELLİ</i>	24
<i>Dr. Elif ATASEVEN</i>	26
<i>Dr. Elif GÜLEN</i>	32
<i>Dr. Elif</i>	35
<i>Dr. Esra Nur TELLİ</i>	40
<i>Dr. Feryal TUNÇ</i>	43
<i>Dr. Gözde Kübra DEMİREL</i>	47
<i>Dr. Gülçin HAYTA</i>	49
<i>Dr. Hatice Sıla BOYACIOĞLU</i>	51
<i>Dr. İrem YILDIRIM</i>	55
<i>Dr. Mehmet Ali KANMAZ</i>	58
<i>Dr. Münevver Ceren YEROĞLU</i>	61
<i>Dr. Nurbanu AYAN</i>	64
<i>Dr. Simay KAYA</i>	69
<i>Dr. Tarık GÖKKAYA</i>	73
<i>Dr. Yekta SOYYIĞIT</i>	77
<i>Dr. Zehra KOŞTU</i>	80
<i>BTS Süreci Nasıldır?</i>	84

## ÖN SÖZ

BTS, yıllarını TUS kazandırmaya adanmış bir ekip tarafından ortaya konan bir takip sistemidir...

Binlerce TUS adayını hedefine ulaştıran heyecanlı ve mutlu öyküdür...

Ve aslında, “yüzde yüz başarı” prensibi ile ortaya konmuş, bir hekim dayanışma alanıdır...

Kaliteli bir danışmanlık hizmetinin, sadece tıbbielilere özgü NLP'nin işe dönüşmüş halidir...

Bu şiarlarla çıktığımız yolda, onuncu yılımızda, yeni bir kitap ile karşınızdayız.

Hedefleri için bir zamanlar kendilerine “imkânsız” denilen kişilerin, öğrencimiz olduktan sonra dereceye uzanan öykülerini, bizzat onların yazdıklarından okuyacaksınız...

Bu kitabın birçok kısmını sadece BTS'ye güvenmiş ve gönül vermiş katılımcılar oluşturdu.

Bana da sadece önsöz yazmak kaldı...

Uzm. Dr. Özkan YÜKSELMİŞ

Aralık 2022

**Dr. Aslı Nur ÖZKAN**

*Prof. Dr. Cemil TAŞÇIOĞLU şehir hastanesi*

*Anestezi ve Reanimasyon*

Size TUS hikâyemi anlatabilmek için öncesinden bahsetmem gerekiyor. Yıllar öncesiydi. Kendi halinde yarı zamanlı tusiye yarı zamanlı intern olarak devam ederken yapmış olduğum bir çalışma neticesinde birden bilim dünyasının getirmiş olduğu minimal şöhret kapıları açılıverdi mezuniyetime bir kaç ay kala. Çevremdekiler tus çalışırken ben tv stüdyolarında sahnede hangi makyajın yüzüme daha iyi gideceğini seçiyor, röportajdan röportaja gidiyordum. Yarı zamanlı tusiye gitti yarı zamanlı ünlü intern gelmişti yerine. Eski Türk filmleri gibi değil mi? :) Kendimi şöhretin büyüdü dünyasına kaptırılmış gidiyor iken birden bire evimin yanında (tam olarak yan sokağında) mecburi hizmette buldum kendimi. Bir doktorun arayıp da bulamadığı cennet. Nöbetleri tutuyor geri kalan zamanda geziyordum. Yarı şöhretli intern yerini yarı zamanlı gezenti doktora bırakmıştı. İş kolaydı 112 istasyonu getir götür. Ee hani tus bunun neresinde diyebilirsiniz ya zaten olay orada tus falan yok hiçbir kısmında. Sonrasında TUS'a şöyle bir iki ay hazırlandım tam kapasite ile çalışmayarak. Ve hayatımda ilk kez performans kaygısı denilen durum ile yüzleştim. Sınavda bildiğim sorular ancak kitapçıktaki kelimeler dönüyor, gözlerim doluyor, nefes alamıyorum. Tabi ki istediğim gibi geçmedi. Sonrasında da uzun bir süre sınava girmedim bu korku nedeniyle. Ancak hayat öyle tuhaf ki ben TUS'u, uzmanlığı unutmuş yaşar gider iken; benim cennet diye nitelendirdiğim 112'de bir olay ile bir anda cehenneme döndü. O an dank etti "Benim burada ne işim var hala!" dedim. O sırada yolum BTS ve Özkan hoca ile kesişti. Aslında daha önce de başvurmuştum ancak reddetmişlerdi. Yine başvurdum.

Kabul etsinler etmesinler kararımı vermiştim: Bu TUS benim son tusum olacaktı. Size şöyle çalıştım böyle yaptım diye anlatmayacağım çünkü herkesin stili farklıdır. Ağlayarak aylarca işe gittim. Birçok zorlukla karşılaştım. Herkes 10 not okurken yeri geldi ben sadece 1 cümle okuyabildim. Bu durumda döndüm kendime dedim ki: “Bir cümle hiç cümleden iyidir.” Kaygıya kapıldığım anlar oldu elbet. Ancak benim vesvese ile uğraşacak vaktim yoktu. Çünkü bu TUS gireceğim son TUS sınavımdı. Ve bir cümle hiç cümleden iyiydi. Ağlayacaksam, kızacaksam panikleyeceksem sınavdan sonra hepsi için bol vaktim olacaktı. Ama benim sınav öncesinde ya da sınav anında bunlarla uğraşmam lüks demekti ki ben o lüks hakkımı yıllar önce kullanmıştım. Bu süreçte bol bol destek aldım. Çünkü bununla yalnız başa çıkmak zorunda değildim. Siz de değilsiniz.

Size söyleyebileceğim sadece bir kaç cümlem var:

İlki ve en önemlisi hayatınızı nasıl yaşamak istiyorsunuz?

İkincisi nasıl bir iş ortamı istiyorsunuz? Çünkü tus istediğiniz ortamı size seçme şansı veriyor. Ve orayı seçtiğinizde Özkan hocamın da bolca dediği gibi kazanan sizsiniz.

Üçüncüsü hedefe kilitlenin ve hiçbir şeyin sizi saptırmasına izin vermeyin. Hedefe ulaştığımızda sizi yoldan çıkaracak her şeye bol bol vaktiniz olacak ama önce ve sadece hedefiniz olsun.

Bu üç sorunun cevabını bulmak benim yıllarımı aldı. Yine de şuan hedefimi bir üst noktaya taşıırken vardığım yerden memnunum.

Hepinize mutlu olacağınız bir rota çizmenizi diliyorum.

Saygılarımla...